

つばさNSTの食支援探訪

エピソード1：「あの味をもう一度・・・」を叶える食支援

管理栄養士 長畑 雄大

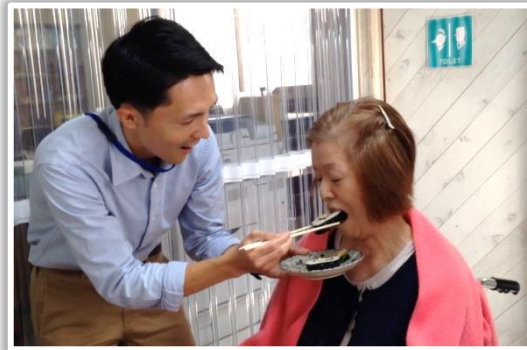
先日、遠位性ミオパチーという身体の動きに制限が出る病気を患われている患者さんの栄養指導に伺いました。この病気は身体的な動きの制限だけでなく“食べる”という機能にも影響がでる病気です。今回、栄養士として、噛む事と飲み込む事の障害への対応の為に栄養指導に伺いました。

ある日、食事の意欲を出してもらおうと、「思い出の味は何ですか？」という質問をしました。すると返ってきたのは、「〇〇寿司の巻きずし！」との事でした。

巻きずしは、酢飯をギュッと握った中にエビ・アナゴ・卵・かんぴょうなど触感の違う具材を詰めて、海苔で巻いています。これは、栄養士の視点で言えば、飲み込む機能が低い方にとって、食べる事が大変難しい食品です。でもそれを聞いたとき、「何とかして食べさせてあげたい」という気持ちになり…、「よし！巻きずし一緒に食べましょう！」と返答しました。不安な点が多くありましたが、医師や言語聴覚士らと相談し、吸引器を準備した状態で食べる事としました。

後日…、さあ実食です！

私「どうですか？」
Aさん「味が違う…」



老舗のお寿司屋さんも何か事情があったのでしょうか。最後に食べたのは20年以上前のようで、もしかすると味付けが変わったのかもしれませんが。お互いに満足のいく結果とはなりませんでした。患者さんからは「次はコーヒーフロートかな。喫茶店によくあるやつが良い。」と言われました。

結果的に、今回の事で“食べたい意欲”を引き出したのかもしれませんが。これも“食支援成功！”として前向きに考えています。

今回は「おいしい」の言葉を聞きたいです。



謹賀新年



理事長コメント

明けましておめでとうございます。

平成最後のお正月をみなさんはどのように過ごされたでしょうか。つばさクリニックは2009年に開院して今年で10年目の節目を迎えます。この10年でグループ診療、分院開設、小児在宅医療の充実、食支援への取り組み、被災地支援など地域や患者さんのニーズに応えられるように変化・前進してきました。しかし、その中でもクリニックの理念としてずっと変わらないものがあります。先日、厚生労働省がACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称を【人生会議】に決定しました。在宅では多くの職種が連携して患者・家族を支え、一緒に相談し、悩み、方針を決めることでその方の大切な人生における医療・ケアについて考えています。これまでずっとやってきたこと、まさに【人生会議】です。私たちが一番大事にしているのは、患者さんひとりひとりが本人らしく、希望する療養が送れるように寄りそって支えるということです。平成の次の年号は何になるのでしょうか？変わっていくこと、変わらないことどちらも大切に、成長していこうと思った年始でした。

本年もつばさクリニックをよろしくお願いいたします。

(医療法人つばさ 理事長 中村幸伸)

つばさクリニック

診療科目 訪問診療 内科 循環器科
呼吸器科 整形外科
定期訪問 午前9時～午後5時
緊急往診 24時間対応
住 所 倉敷市大島534-1
電話番号 086-424-0283
HP www.tsubasa-clinic.net

つばさクリニック岡山

診療科目 訪問診療 内科 小児科
定期訪問 午前9時～午後5時
緊急往診 24時間対応
住 所 岡山市北区奉還町1-7-7
電話番号 086-254-0283
HP www.tsubasa-okayama.net

職種紹介

【その1 医療事務】



今回は医療事務の業務についてご紹介します。

当院の医療事務スタッフは倉敷6人・岡山4人で、日々奮闘しています！！
在宅医療に取り組む医療機関での医療事務はどんな仕事をしているの…？と思われることがあるでしょうか？

従来の医療機関といえば、外来があり、医療事務の方々が受付に立ち、直接患者様やご家族様と保険証の確認や診療費のお支払いなどのやり取りをしています。

当院は、在宅医療専門で外来（受付）が無い為、従来のように患者様やご家族様とお会いして直接関わる業務がほとんどありません。私達の主な業務は、訪問診療をしている医師、看護師らが記録した診察内容を基に、請求書を作成（レセプト作成）する事です。いわゆる、患者さんに対して、適正な保険診療になっているのか！？をチェックする役割になります。

その他の業務としては、健康保険証内容（種類・負担割合・期限など）の確認、お預りした書類の手続き、さらには医師が作成した診断書や意見書等の確認や郵送をおこなっています。あとは、電話対応として患者さんやご家族からの問い合わせにお答えしたり、時折訪れる来客対応などを行ったりしています。



私達は間接的ではありますが、クリニックの縁の下の力持ちとして、患者様の在宅療養のお役に立ちたいと思っています。請求に関することでご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。



医療事務 長島 小百合

勉強会のお知らせ

医療・介護・福祉に関わる皆様を対象に【毎月】【参加費無料】の在宅医療の勉強会を開催しています。
詳細は【つばさクリニック】【つばさクリニック岡山】各ホームページでご確認ください！

Kurashiki
Home-care
Meeting

倉敷ホームケアミーティング

開催日 毎月第3金曜日18:30～19:30
会場 倉敷商工会議所（倉敷市白楽町249-5）

カフェつばさ

開催日 毎月不定日19:00～20:00（HPに随時掲載）
会場 オルガビル2F カフェグレン（岡山市北区奉還町1-7-7）



つばさの一年（2018年）

H30.7 真備への医療支援
出来る事を継続…。



H30. 講演活動（在宅医療 他）
医療・介護職、地域住民の方へ！



H30.8 小児患者さんと一緒に野球観戦
初の試み！暑かった…。でも楽しかった。



H30.9 地域連携の会

100名以上の在宅医療を支える医療介護職の方々にお越しいただきました。



H30.10～11 職員旅行（スタッフ約100名参加）
うどん作り+金比羅宮参拝+屋島散策



H30.12 真備町尾崎地区にて炊き出し
ぜんざいを作りました。

